



Centro de Profesionales Jubilados de la Ingeniería,  
Arquitectura, Agrimensura, Agronomía y Profesionales  
de la Construcción de la Provincia de Córdoba.

Boletín JUBINAR, 8 de Marzo de 2017

HOY 8 de MARZO:

Día internacional de la MUJER ...!!!



*Nuestros mejores deseos de paz y felicidad para  
todas las Socias JUBINAR ...!!!*

# INSTITUCIONALES

## CONVENIO DE COOPERACION CON CAJA PROVINCIAL DE JUBILACIONES



El día viernes 3 de marzo pasado tuvo lugar en el Espacio Illia el acto de firma del Convenio de cooperación, que anualmente vincula la Caja de Jubilaciones Provincial con el Centro JUBINAR, acto al que concurrió - en representación oficial - nuestro Vicepresidente Arq. ALBERTO PAUTASSO.

En próxima edición de este Boletín, daremos a conocer mayores precisiones sobre el alcance de dicho Convenio.

## REUNIONES COMISION DIRECTIVA JUBINAR

La actividad de la Comisión Directiva continuará este año, como es habitual, con reuniones los días MARTES a las 17 horas, ocasión donde se tratan los distintos temas del Orden del Día, cuyo primer punto siempre es la Lectura del Acta de la reunión anterior, texto que condensa lo resuelto en dicha convocatoria. La próxima reunión oficial será el MARTES 14 DE MARZO.

Paralelamente, los miembros de las distintas Subcomisiones de trabajo, cumplen con su compromiso voluntario, trabajando en la forma que consideran más adecuada e informando a la Comisión Directiva las propuestas que surjan de sus reuniones, para su aprobación correspondiente, antes de su puesta en vigencia. Estas Subcomisiones están integradas por miembros de la Comisión Directiva y SOCIOS EN GENERAL, que se auto-propongan para las tareas, por lo que se INVITA ESPECIALMENTE A TODOS LOS SOCIOS/AS A INTEGRAR AQUELLA SUBCOMISION QUE LES SEA MAS AFIN. La Comisión Directiva agradece toda colaboración al respecto.

Para ello comunicarse con el Responsable de la subcomisión - ver listado en el Boletín JUBINAR de la semana pasada - o comunicarlo a cualquiera de los integrantes de la Comisión

Directiva. Eventualmente, puede hacerse llegar la inquietud, a través de las Secretarías: Candelaria y Gabriela.

**HORARIO ATENCION ADMINISTRATIVA Centro JUBINAR: 9:30 a 17:30 HS**

**HORARIO DE APERTURA Centro JUBINAR: 9 A 19 HORAS**



## SERVICIOS JUBINAR

Está a disposición de los SOCIOS JUBINAR la Sala de Estar de la institución donde diariamente puede leerse el DIARIO LA VOZ DEL INTERIOR, acordar una partida de juegos de mesa, leer o seleccionar un libro de Biblioteca, etc. INVITAMOS A LOS SOCIOS A COMPARTIR ESTE ESPACIO.

Mas Servicios JUBINAR pueden consultarse en página web: [www.jubinar.org.ar](http://www.jubinar.org.ar)



## TALLERES JUBINAR



Centro de Profesionales Jubilados de la Ingeniería, Arquitectura, Agrimensura, Agronomía y Profesionales de la Construcción de la Provincia de Córdoba.

Se dictan en nuestra Sede de calle 9 de Julio 1025, Córdoba, los siguientes Talleres, a los que todos los Socios JUBINAR están especialmente invitados: ESCRITURA CREATIVA, MEMORIA, VIVIR SIN PEDIR PERMISO, CORO, TURISMO CULTURAL e ITALIANO

Las INSCRIPCIONES están abiertas y las CLASES comienzan el lunes 13 de marzo próximo

Informes: Teléfonos: 422 5175 – 421 9036 de 10 a 17 horas, por E-mail a: [jubincba@gmail.com](mailto:jubincba@gmail.com) o personalmente en 9 de julio 1025.



# TALLERES “RED DEL ESPACIO ILLÍA”

Se dictan en nuestra Sede : 9 de Julio 1025, Córdoba, los siguientes Talleres: RITMOS LATINOS – GIMNASIA INTEGRAL – COMPUTACION SOBRE NOTEBOOK – YOGA – TEATRO – TANGO y FOLCLORE

Las CLASES ya comenzaron el lunes 6 de marzo pasado, pero aún hay tiempo para inscribirse...



## **PROGRAMACIONES de TALLERES**

Hoy presentamos a nuestros lectores las Programaciones presentadas por los Profesores de los TALLERES YOGA Y FOLCLORE, para el dictado 2017, a fin de informar con mayor precisión sobre los alcances de dichos Talleres.

### **TALLER: FOLCLORE**

#### **TALLERISTA: CARMEN DALLA COSTA**

**OBJETIVOS:** conservar la naturalidad y espontaneidad que ellos, los participantes del taller, muestran en sus movimientos rítmicos. En base a ellos, lograr los distintos movimientos característicos de nuestras danzas folclóricas fomentando también actividades grupales de su interés y/o acorde a lo transmitido en clases.

**MODALIDAD DE LAS CLASES:** Danzas de distintas regiones argentinas. Pre calentamiento en círculo, al ritmo de una música suave, que acrecentará su pulso y así también se realizan los movimientos. Ejercitación de distintos pasos y figuras que serán utilizados en las danzas a realizar. Aproximadamente en 20 minutos y media hora. Todo esto se ejecuta cuidando las diferentes partes del cuerpo, a los fines de lograr movimientos distintos a los cotidianos, pasando paulatinamente los límites que ellos consideran que tienen. Práctica de una coreografía nueva. Luego repaso de lo que ya hacen con naturalidad manteniendo creciendo en su impronta y expresión para lograr mayor disfrute. Más de una hora de práctica y un cierre con alguna danza más relajada y el aporte de ejercicios respiratorios.

**DICTADO:** anual, una vez por semana, dos horas de duración los días Martes de 14 a 16 horas.

## TALLER: YOGA INTEGRAL

TALLERISTA: VIVIANA PIRRA

OBJETIVOS: Tomar conciencia corporal desde la respiración, columna. Aliviar dolencias. Levantar la autoestima. Solidaridad con los pares. Bajar el estrés. Lograr concentración y descanso mental.

MODALIDAD DE LAS CLASES: Las clases se dictan dos veces a la semana. La duración de cada una es una hora reloj.

METODOLOGIA DEL DICTADO: De acuerdo a una planificación anual de marzo a noviembre. Articulando con otros talleres. Muestra final y participación. Dictado anual, una o dos veces por semana, una hora de duración: MARTES DE 9:15 A 10:15 HORAS y JUEVES DE 17:00 A 18:00 HORAS



## ENTIDADES AMIGAS

### *La Asociación de Jubilados y Pensionados de Profesionales de la Salud*

*Este Centro amigo, sito en calle Santa Fe N° 30 de nuestra ciudad de Córdoba, con quien nos une un Convenio de reciprocidad, dictará los siguientes Talleres a los cuales tienen acceso nuestros socios JUBINAR en iguales condiciones que los socios AJPPS.*

*YOGA – FOLCLORE – TANGO – GIMNASIA - COMPUTACION INICIAL - COMPUTACION AVANZADA - INGLES AVANZADO - INGLES INTERMEDIO - INGLES INICIAL - PINTURA – TEATRO – BAILOTERAPIA – MEMORIA.*

*Mayor información al teléfono 4232694 de la Asociación.*



# **CORO de la FACULTAD DE LENGUAS**

## **UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA**

El coro de la Facultad de Lenguas invita a estudiantes, docentes y no docentes, y a la comunidad en general a formar parte de su equipo.

Las audiciones se realizarán el martes 14 y miércoles 15 de marzo a las 21 h en el Auditorio B de la Facultad de Lenguas, Av. Vélez Sarsfield 187.

**PARA AUDIOCIONAR, SOLO HAY QUE ANIMARSE A CANTAR ! LOS ESPERAMOS !!**

Mas información: [matsaccone@yahoo.com.ar](mailto:matsaccone@yahoo.com.ar)



**¡ Nos despedimos Hasta el próximo Boletín... !**

**Redacción Boletín JUBINAR**

[jubincba@gmail.com](mailto:jubincba@gmail.com) - [www.jubinar.org.ar](http://www.jubinar.org.ar)

Responsable de redacción: Arquitecta Alicia Zurita