



Centro de Profesionales Jubilados de la Ingeniería,  
Arquitectura, Agrimensura, Agronomía y Profesionales  
de la Construcción de la Provincia de Córdoba.

SEMANARIO JUBINAR, 30 de Noviembre de 2016

## INSTITUCIONALES

SE INVITA A TODOS LOS SOCIOS "JUBINAR" A CONCURRIR A LA  
**IMPORTANTE ASAMBLEA EXTRAORDINARIA**

**MARTES 6 DICIEMBRE – 17 HORAS - SALON CALLE 9 DE JULIO 1025, CORDOBA**

ORDEN DEL DIA: 1º) Elección de dos Socios para la firma del Acta; 2º) Autorizar la realización de un convenio de acreditación con el Banco de la Provincia de Córdoba para percibir las cuotas societarias.

FUENTE: Boletín Oficial N° 219 del Viernes 4 de noviembre de 2016

## SOCIALES

**CENA DE FIN DE AÑO**  
**VIERNES 2 DE DICIEMBRE – 21 HORAS**



El próximo VIERNES 2 DE DICIEMBRE, los Socios y amigos de nuestro centro JUBINAR se reunirán en la tradicional CENA de Fin de año que tendrá lugar en el Salón principal de nuestra sede calle 9 de julio 1025, Córdoba.

Para la especial ocasión se ha encargado un selecto MENU, que consta de:

- **RECEPCION:** mini sándwiches y empanaditas copetín
- **ENTRADA:** Crepe de salmón y ricota sobre base de hojas verdes y tomates cherry.

- **PLATO PRINCIPAL:** Ternera rellena con ciruelas y nueces acompañada de papas al plomo con alioli
- **POSTRE:** copa de helado con ensalada de frutas
- **BRINDIS:** copa champagne acompañada con masas finas
- **BEBIDAS:** vino de Bodega Nieto Senetiner, gaseosas línea Pepsi y aguas con y sin gas.

**BONO CONTRIBUCIÓN: \$ 400,=**

Se abona al reservar mesa en Secretaria del Centro JUBINAR, de 10 a 17 horas, lunes a viernes.

**CIERRE RESERVAS: MIERCOLES 30 DE NOVIEMBRE.  
CUPO LIMITADO A 120 COMENSALES.**

La velada estará amenizada con música, sorteo de regalos y especialmente alegría en buena compañía.

**¡¡¡ LOS ESPERAMOS A TODOS !!!**



## PROXIMAS FECHAS PAGO

### BENEFICIOS PREVISIONALES CAJA 8470

CONCEPTO	FECHA PAGO
MEDIO AGUINALDO 2° CUOTA	16 DICIEMBRE 2016
HABER JUBILATORIO DICIEMBRE	29 DICIEMBRE 2016
Sr. Socio: por favor, agende estas fechas.	



## ENCUESTA: NUEVO TALLER "JUBINAR"

Ponemos a consideración de nuestros lectores la iniciativa presentada por la Licenciada en Psicología MARIA LILIANA MARQUEZ, quien propone un nuevo TALLER titulado: VIVIR SIN PEDIR PERMISO, que podría dictarse el año 2017, en horario a determinar, de ser de interés de los Socios JUBINAR. Más abajo, transcribimos textualmente la propuesta de la Licenciada Márquez.

La Comisión Directiva ha considerado adecuado utilizar nuestro Semanario JUBINAR como un medio para conocer el interés que despierta el tema sugerido, a fin de valorar la posibilidad de contar con un número razonable de alumnos en el nuevo TALLER.

Para ello, agradeceremos a los potenciales interesados, manifestar su interés en el Taller, mediante un correo electrónico a nuestra dirección: [info@jubinar.org.ar](mailto:info@jubinar.org.ar) o mediante llamada telefónica a los números 4225175 / 4219036, de lunes a viernes de 10 a 17 horas, donde nuestras Secretarías: Candelaria y Gabriela registraran su opinión positiva sobre el Taller mediante un "ME GUSTA EL TEMA DEL TALLER". De todas formas, esa información no crea obligación alguna de inscribirse en el curso, en caso de dictarse. Sólo tiene el objetivo de chequear el interés general sobre el Taller.

## Taller: VIVIR SIN PEDIR PERMISO

Transcripción textual de propuesta de Lic. María Liliana Márquez

### “TALLER: VIVIR SIN PEDIR PERMISO

*En la actualidad se suele hablar del tiempo posterior a la jubilación, como de una segunda adolescencia, los hijos ya han armado sus vidas, las responsabilidades del trabajo o la profesión han quedado atrás, y se abre un nuevo tiempo en que no hay que trabajar para vivir, cada vez menos cosas parecen depender de nosotros y esto, puede gustarnos o no, pero lo cierto es que nos da una buena cuota extra de libertad.*

*Si la salud acompaña, pareciera ser que las puertas de un paraíso se abren ante nuestros ojos, y la vida promete transcurrir plácida y calmadamente. PERO... muchos aprendizajes nos esperan aún.*

*Esta época de la vida nos exige revisarnos de pies a cabeza ¿Quién soy?, ¿Qué espero de mí?, ¿Por qué parece que todo me preocupa más?, ¿Cómo logro entenderme con mi familia?, ¿Cómo me amigo con la soledad?, ¿Y con los cambios físicos?, ¿Estoy obligado a hacer muchos talleres y viajar para no ser anticuado?, ¿Tengo que criar mis nietos?, Conocí a alguien interesante ¿Puedo formar una nueva pareja?, ¿o ya se me pasó el cuarto de hora?.*

*Es importante reflexionar y ordenar estas cuestiones, de ello depende mi bienestar, Pero además, está demostrado que la estabilidad emocional y la autoconfianza, son factores importantes de nuestro estado cognitivo. Debemos tener presente que muchos fallos de memoria que preocupan en la edad adulta, no tienen que ver con un deterioro cognitivo sino con problemas de autovaloración o de estado de ánimo.*

*Mis abuelos, o incluso a veces mis padres, no son un modelo válido para lidiar con las cuestiones de hoy, la vida me obliga a diseñarme a cada momento.*

*Este taller propone un espacio de reflexión y diálogo acerca de ser mayor en la actualidad, conoceremos acerca de los cambios psicológicos normales de esta etapa de la vida, trabajaremos la resiliencia -la capacidad de sobreponerse y salir fortalecido de las adversidades-, el autoconcepto y la autoestima, la importancia del afecto y el contacto físico, veremos técnicas de comunicación eficaz y de control emocional, entre otros temas, todos orientados a desarrollar la conciencia de que, como dice el título del taller, podemos “Vivir sin pedir permiso”.*

María Liliana Márquez

**ESPERAMOS LA OPINION Y AGRADECEMOS LA COLABORACION DE TODOS AQUELLOS QUE VALORAN NUESTROS TALLERES SOCIO-CULTURALES, COMO UN INCENTIVO A MANTENER UNA VIDA PLENA.**



## ECOS del CIERRE DE TALLERES 2016

El Jueves pasado 24 de noviembre a las 17:30 horas, se realizó en nuestro Centro JUBINAR el anunciado Cierre de los Talleres: Escritura (Profesora Florencia Gordillo) y Coro (Profesora Cecilia Mezadra), con la presentación del libro: “Palabras sin tiempo”.

Por gentileza del Arq. Alberto Pautasso ofrecemos imágenes del Evento, que resultó ameno y muy concurrido.





## BIBLIOTECA JUBINAR

Anunciamos las NUEVAS ADQUISICIONES que incorporamos recientemente a nuestra Biblioteca JUBINAR:

- CREAR O MORIR – Autor: Andrés Oppenheimer
- EL LIDERAZGO AL ESTILO DE LOS JESUITAS. Autor: Chris Lowney
- SUITE PRANCESA. Autora: Irene Nemirovsky
- EL NIÑO CON EL PIJAMA A RAYAS. Autor: John Boyne

Comentamos:

### EL LIDERAZGO AL ESTILO DE LOS JESUITAS

Chris Lowney – 332 páginas – Editorial Granica



Los antecedentes de Chris Lowney como seminarista jesuita, quien más tarde se desempeñó como director general de JP Morgan & Co., dejan huellas en este libro, con una visión refrescante sobre cómo los líderes se forman y como viven.

Este libro desafía nuestras suposiciones y estereotipos sobre el liderazgo, y nos invita a abrazar nuestra propia oportunidad y responsabilidad. Ha sido traducido a once idiomas y se utiliza ampliamente en empresas, organizaciones y escuelas de negocios del mundo.

*“Entretenido y bien investigado, este libro es lectura obligada para cualquier líder empresarial y una obra inspiradora para cualquiera que desee ser un mejor ser humano”* Walter Gubert, presidente Banco J.P.Morgan



## ¿ SABIA UD. QUE ...?

- > Al vidrio le toma un millón de años el descomponerse, por lo que nunca se gasta y puede ser reciclado miles de veces ?
- > El oro es el único metal que nunca se oxida así dure enterrado en la tierra decenas de miles de años. ?
- > La lengua es el único músculo del cuerpo humano que esta adherido en solo una punta?.
- > Cero es el único número que no puede ser representado en números romanos. ?
- > El ruido que escuchamos al ponernos un caracol en el oído, no es el ruido de las olas del mar, es el ruido de la sangre fluyendo dentro de la vena de los oídos ?.
- > 9 de cada 10 seres vivientes, viven en el océano. ?
- > El diente es la única parte del cuerpo humano que no puede sanar por si mismo ?.
- > La cola de un cometa siempre apunta contrario al Sol. ?
- > El saludo militar es un movimiento que evolucionó de la época medieval, cuando los caballeros levantaban el visor del casco para revelar su identidad ?.
- > En tiempos antiguos, los extraños se daban la mano como prueba de estar desarmados?.
- > La palta es la fruta con mayor número de calorías en el mundo con 167 calorías por cada 100 gramos. ?
- > Los soldados cuando marchan por puentes colgantes o de madera no mantienen el paso de marcha para no hacer vibrar al puente, lo que lo podría derribar ?.
- > Todo objeto, pesa MENOS UNO POR CIENTO en el Ecuador. ?

FUENTE: colaboración Arq. Fernando Monedero Gálvez a quien agradecemos.



## FRASES PARA REFLEXIONAR





## EVENTOS GRATUITOS

### AMIGOS DEL ESPACIO ILLIA: TORNEO DE TRUCO

Viernes 2 de diciembre – 10 horas

Los amigos del Espacio Illia, nos participan de una jornada innovadora, que tendrá lugar en el Bar del Espacio Illia, el viernes 2 de diciembre a partir de las 10 horas.

Se trata de un TORNEO DE TRUCO. Podrán presentarse en pareja o individualmente para armar pareja en el lugar. La idea es compartir una jornada desde lo lúdico y conocerse mutuamente.

Las inscripciones serán ese mismo día. - El almuerzo será a la canasta

Los esperamos para jugar, compartir y disfrutar de una jornada llena de señas de alegría.



## CORO EN SANTA CECILIA

Jueves 1° diciembre – 20 horas

La comunidad de la capilla Santa Cecilia de barrio Jardín Espinosa invita concierto Coral e Instrumental N° 65 , a realizarse el próximo Jueves 1° de Diciembre de 2016 a las 20,00 horas en la mencionada capilla con el título "Solo el Amor".

Participarán la Cantoría de la Merced y la Orquesta Municipal de Cuerdas , todos bajo la dirección de su titular Santiago Ruiz.

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA



Teatro del Libertador San Martín  
Agencia Córdoba Cultura

HUERTA GRANDE recibe al  
CORO DE CÁMARA

Viernes 2 de Diciembre - 21 horas  
Parroquia de Nuestra Señora del Carmen - Huerta Grande

La localidad de Huerta Grande recibirá al Coro de Cámara de la Provincia con dirección de Gustavo Maldino, el día viernes 2 a las 21 horas en la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen.

La entrada será libre y gratuita

El programa anuncia obras de compositores argentinos y del siglo XX.

Gustavo Maldino / Director artístico



## ALIANZA FRANCESA de CORDOBA

INAUGURACION "IMÁGENES SENSIBLES"  
PINTURAS DE CARLOS ELEAZAR GARZON  
JUEVES 1° de Diciembre - 20 horas

El próximo jueves 1° de diciembre, se inaugura la muestra de pinturas "Imágenes sensibles" del artista Carlos Eleázar Garzón en la Alianza Francesa de Córdoba.  
El evento estará acompañado de música francesa en vivo.

Entrada libre y gratuita.  
Alianza Francesa de Córdoba (Ayacucho 46)



El envío de SEMANARIO "JUBINAR", ORGANO OFICIAL DE DIFUSIÓN DE NUESTRO CENTRO, se realiza desde la Dirección electrónica: [info@jubinar.org.ar](mailto:info@jubinar.org.ar), única válida para la difusión de informaciones del Centro JUBINAR.



**¡ Hasta la semana próxima... !**

Redacción Semanario JUBINAR

[info@jubinar.org.ar](mailto:info@jubinar.org.ar) - [jubincba@gmail.com](mailto:jubincba@gmail.com) - [www.jubinar.org.ar](http://www.jubinar.org.ar)

Responsable de redacción: Arquitecta Alicia Zurita